



هكذا يصبح وقت المدرسة آمناً معلومات للآباء

So wird die Schulzeit eine sichere Sache
Informationen für Eltern

حماية مجانية للتأمين ضد الحوادث Kostenloser Unfallversicherungsschutz

أعزائي الآباء،

ويعد صندوق التأمين ضد الحوادث بولاية راينلاند بفالز هو الجهة المختصة بتوفير المظلة التأمينية ضد الحوادث. وتتمثل مهمتنا في الوقاية من الحوادث وفي حالة وقوع حادث تقديم الرعاية الطبية الشاملة وإعادة التأهيل.

نأمل أن تقدم المعلومات التالية لكم ولأطفالكم مزيداً من العون والمساعدة.

صندوق التأمين ضد الحوادث بولاية راينلاند بفالز

سيلتحق طفلكم بالمدرسة في ولاية راينلاند بفالز. وهناك بعض الأمور التي يجب مراعاتها أثناء وقت المدرسة. على سبيل المثال الأمان على طريق المدرسة. أو المظلة التأمينية أثناء الحصة المدرسية. وسيقدم لك هذا الكتيب معلومات حول الكثير من الموضوعات الهامة.

يتمتع طفلكم أثناء تواجده بالمدرسة، بل حتى وهو في طريق الذهاب والعودة، بحماية المظلة التأمينية القانونية ضد الحوادث. هل كنتم تعلمون أن هذا لا يكلفكم أي شيء؟ لأن تكاليف المظلة التأمينية لأطفالكم تتحملها البلديات والدولة.

يعد صندوق التأمين ضد الحوادث بولاية راينلاند بفالز هو الجهة المقدمة للمظلة التأمينية القانونية ضد الحوادث للتلاميذ. فليدنا يتمتع التلاميذ والتلميذات بمظلة تأمينية أثناء الحصة المدرسية والفعاليات المدرسية الأخرى وكذلك على جميع طرق المدرسة.

يتمتع الأطفال بمظلة تأمينية:

- أثناء الحصة المدرسية وفترات الاستراحة والفعاليات المدرسية (أيضا على سبيل المثال في الجولات والنزهات والرحلات المدرسية)،

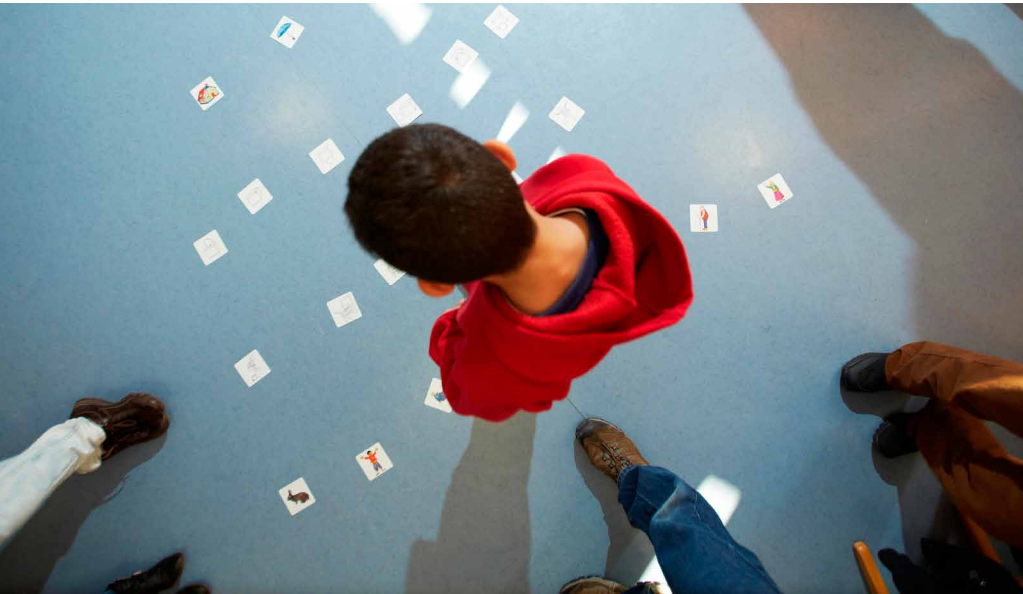
- على الطرق المباشرة الواقعة بين المسكن والمدرسة أو في الأماكن التي تقام بها فعالية مدرسية. ولا يهم في ذلك نوع وسيلة التنقل المستخدمة على طريق المدرسة. وأيضا مسألة ما إذا كان الطفل هو المتسبب في تعريض نفسه للحوادث، فإن ذلك لن يمس مظلة الحماية التأمينية. الحوادث. ما الذي يتعين فعله عند وقوع حادث:

- إذا وقع حادث أثناء وقت المدرسة، فسوف تقوم سكرتارية المدرسة باتخاذ كافة التدابير اللازمة. وبعد ذلك يعلم صندوق التأمين ضد الحوادث تلقائياً بهذا الحادث حيث يتكفل بعد وقوع حادث مدرسي بتكاليف العلاج.

- إذا وقع الحادث على طريق المدرسة أو إذا لم يتم معالجة طفلكم بسبب حادث مدرسي إلا في وقت الظهيرة، فيتعين عليكم كأباء إبلاغ سكرتارية المدرسة بذلك. وفي العيادة الطبية أو في المستشفى يرجى أن تقوموا بالتنويه إلى أن الحادث قد وقع في المدرسة أو على طريق المدرسة. حيث لا يكون صندوق التأمين الصحي في هذه الحالة هو الجهة المسؤولة الصحيحة.



ما يتعين القيام به عند وقوع حادث:



خدماتنا: العلاج بكل الوسائل المناسبة

Unsere Leistungen: die Heilbehandlung mit allen geeigneten Mitteln



لتجنب وقوع الحادث من الأساس

فإننا معنيون أيضاً بالوقاية من الحوادث في المدارس. ولهذا الغرض يقدم صندوق التأمين ضد الحوادث بولاية راينلاند بفالز النصائح والحلول للمدارس. ولذلك ندعم العديد من الأنشطة لخفض أعداد الحوادث. كما أننا نعتمد أيضاً على مساعدتكم في هذا الشأن. لأنكم كأباء يمكنكم فعل الكثير بغية الحفاظ على صحة طفلكم.

يتكفل صندوق التأمين ضد الحوادث بولاية راينلاند بفالز بتوفير علاج فعال وفي أسرع وقت ممكن من خلال ترتيبات وإجراءات خاصة. وتُمنح هذه الخدمة العلاجية دون حد زمني وتشمل بوجه خاص العلاجات الطبية وعلاجات الأسنان وكذلك تلقي العلاج في المستشفى. بل وتكتمل منظومة الخدمات أيضاً بتوفير تكاليف السفر والتنقلات الضرورية وتوفير الأدوية والوسائل العلاجية الأخرى والتجهيز بالأطراف الجسدية الصناعية والوسائل المساعدة وكذلك تقديم الرعاية.

المساعدات المدرسية والمهنية الخاصة:

بعد الحوادث الجسيمة يتم توفير كافة الإجراءات التربوية (مثلاً إتاحة الدروس بالمستشفى)، لتوفير إمكانية تأهيل مدرسي وتأهيل مهني لاحق على نحو يناسب قدرات الطفل المصاب.

الحقيبة المدرسية وحقيبة الظهر

Schulranzen und Schulrucksack

تعتبر الحقيبة المدرسية بالنسبة للتلميذ المبتدئ أهم رمز لتلك الحقبة الحياتية الجديدة. ولكي تستمر نشوة السعادة والامتنان بها، احرص على مراعاة الآتي ...

... عند الشراء

مراعاة رقم DIN 58 124. فالحقيبة المزودة بهذا الرقم تفي بأهم الاشتراطات اللازمة، كي يكون طفلك محصناً بشكل ملائم للطريق المدرسي. لا يزيد وزن الحقيبة وهي فارغة على 1,2 كيلوجرام. وهي مزودة بأحزمة حمل مبطنة، وبذلك يتم توزيع حمل الوزن بشكل جيد للغاية. ولكي يكون الطفل واضحاً على نحو أفضل في فصل السنة المظلم، تم تزويد الحقيبة بأشرطة عاكسة وأسطح تحذيرية بلون أحمر برتقالي.

... في اليوم المدرسي

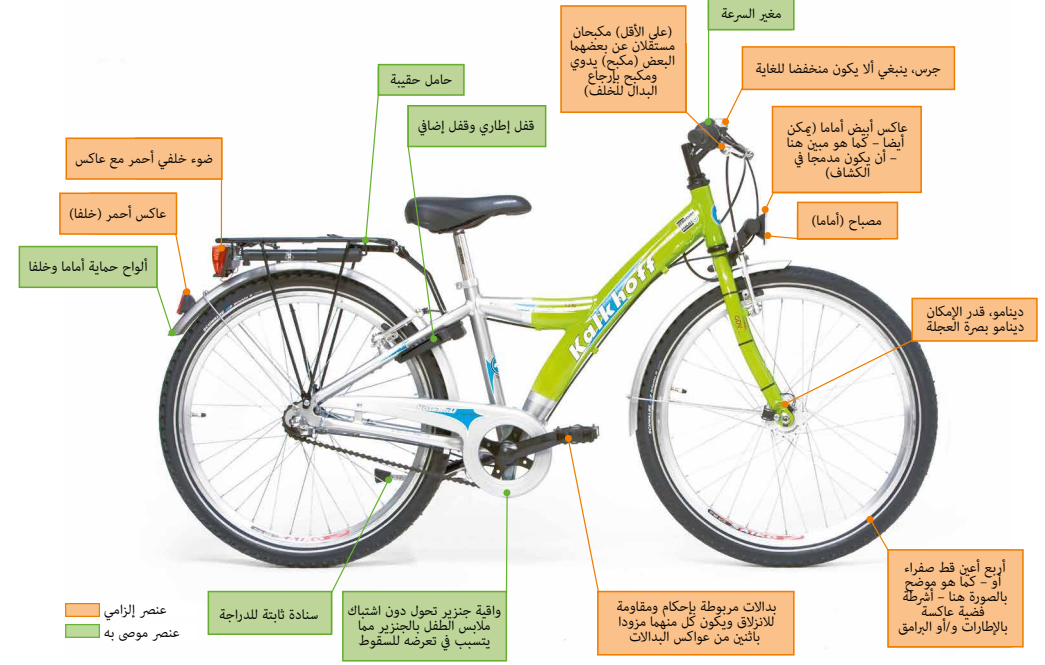
مراعاة الوزن والوضعية الصحيحة للحقيبة المدرسية الممتلئة. يجب ضبط أحزمة الحمل على وضع قصير بحيث تكون الحقيبة بما تحويه من وزن قريبة وملاصقة للجسم. وهذه هي الطريقة الوحيدة التي تجعل الحقيبة تتركز على الكتفين وبالتالي توفر الحماية للعمود الفقري لطفلك.

هل تصح الحقيبة المدرسية أثقل وزناً يوماً بعد يوم؟ إذن عليك أن تتحقق من أن الكتب والأدوات المدرسية الأخرى التي يصطحبها طفلك يتم استخدامها فعلياً كل يوم. قم بالتنسيق في هذا الشأن مع المعلمين. وفي الغالب تتمثل الحلول في إمكانية إبقاء الأشياء في غرفة الفصل. قد يكون من الخطأ إعفاء الطفل كلياً من عبء حمل الحقيبة. فأنت بذلك تحرم الطفل من تمرين يومي يساعد في تقوية عضلات الظهر.

الآباء الذين يريدون لأبنائهم التحويل من استخدام الحقيبة المدرسية إلى حقيبة ظهر، يتعين عليهم اختيار طراز حقيبة مزود بظهر مبطن وعملائي التصميم. كما أن أحزمة الحمل المبطنة كذلك ينبغي ألا يقل عرضها عن أربعة سنتيمترات وأن تكون قابلة للضبط بشكل ملائم. يجب ضبط حقايب الظهر بشكل خاص بما يناسب الأطفال أو الشباب، لكي لا تؤدي إلى أضرار بالوضعية الجسدية.



السير على طريق المدرسة بالدراجة الهوائية Der Schulweg mit dem Fahrrad



* منذ 1 أغسطس 2013 لم يعد الدينامو عنصراً إلزامياً. ويُسمح أيضاً باستخدام مصابيح عاملة مبرمجة أو بطارية.

الكثير من التلاميذ والتلميذات يستخدمون الدراجة الهوائية (انظر الصورة أعلاه) على طريق المدرسة والذي بدوره أيضاً يمكن أن ينطوي على أخطار. ولذا يتوقف الأمر على الاختيار الصحيح لطريق المدرسة وتوفر دراجة هوائية آمنة واتباع طريقة قيادة آمنة.

التدريب على طريق المدرسة Den Schulweg trainieren



هكذا تكون أنت وطفلك في أمان على الطريق:

- استخدم دائماً مسارات ومعابر المشاة.
- دع الطفل يسير على مسار المشي جهة الداخل، وليس على حافة الطريق،
- انتبه للمنعطفات المرورية عبر إشارة المرور. بصفة خاصة في حالة الشاحنات احرص على التواصل بالنظر مع السائق أو السائقة وتأكد من أنك لست متواجداً في الزاوية غير المرئية بالنسبة له،
- انتظر وقوف السيارات عند خط عبور المشاة. واحرص هنا أيضاً على التواصل بالنظر مع السائق أو السائقة،
- ولا تعبر الطريق إلا عند توقف جميع السيارات،
- وقبل عبور الطريق انتظر دائماً عند حافة الرصيف أو خط الرؤية، ثم انظر ليسار ولليمين ولليسار مرة أخرى للتحقق من إمكانية عبور الطريق بأمان.
- لا تعبر الطريق إلا من مواضع ظاهرة بوضوح.

قم بتمرين طفلك على طريق المدرسة. وبالأحرى في الوقت المناسب قبل أول يوم مدرسي - أيضاً في الأوقات التي سيكون طفلك خلالها في الطريق فيما بعد. قم بتدريبه على كيفية التصرف في مكامن الخطر الخاصة، مثلًا في التقاطعات كثيفة المرور أو غير الظاهرة بوضوح.

فالتلاميذ المبتدئون بوجه خاص يُكلفون سريعاً بمهام جديدة تفوق وسعهم ويتحتم عليهم حينها التعامل معها. وفي الحقيقة يمكن للأطفال ابتداءً من عمر ثماني سنوات تقييم المخاطر العديدة في الحركة المرورية بشكل صحيح والتعامل معها بشكل آمن. ولهذا الغرض يتعين عليك اصطحاب طفلك على الطريق سيراً على الأقدام في بداية وقت المدرسة.

ينبغي أن يرتدي طفلك ملابس فاتحة اللون. وقم بوضع عواكس على الحقبة المدرسية والملابس، لكي يُرى طفلك بشكل أفضل. ويكون ذلك في غابة الأهمية في أوقات اليوم المظلمة، لا سيما في فصلي الخريف والشتاء.



الاستثناء: يجب على الأطفال الذين أتموا الثامنة من عمرهم السير بدراجاتهم الهوائية على مسارات المشي، ويجوز ذلك للأطفال الذين أتموا العاشرة من عمرهم. ويجب الانتباه بوجه خاص لأفراد المشاة. وعند عبور الطريق يجب على الأطفال النزول من على دراجاتهم.

احرص على مراعاة أن يرتدي طفلك خوذة عند قيادة الدراجة الهوائية. وكن أنت قدوة له واستخدم كذلك الخوذة.

من يقود الدراجة الهوائية على الطريق، يجب عليه الالتزام بالقوانين السارية. على سبيل المثال يجب على سائقي وسائقات الدراجات الهوائية السير على مسارات الدراجات الهوائية. وفي حالة عدم توفر مسارات الدراجات الهوائية يجب أن تتم القيادة على الطريق.



• وإذا كانت هناك سيارة، فينبغي عليه محاولة التواصل بالنظر مع السائق أو السائقة. وفي حالة الشاحنة يمكنه لهذا الغرض النظر في المرآة الجانبية. ومن المهم أن يرى السائق أو السائقة الطفل بالفعل.

• وفي جميع الأحوال ينبغي على الطفل الالتزام بمسافة أمان جانبية نحو السيارات المارة بجواره.



هكذا يمكنك حماية طفلك سواء كان طفلك يسير على قدميه أو يقود دراجة هوائية ينبغي عليه معرفة كيفية تفادي خطر السيارات المنعطفة يمينا.

• عندما يتواجد طفلك عند تقاطع ويريد السير أو قيادة الدراجة في اتجاه مستقيم، فيجب عليه التحقق من عدم وجود سيارة بجواره تريد الانعطاف يمينا.

Unfallkasse Rheinland-Pfalz

Orensteinstraße 10
56626 Andernach
Tel.: 02632 960-0
Fax: 02632 960-1000
info@ukrlp.de
www.ukrlp.de

Die deutschsprachige Version der Broschüre finden Sie unter www.unfallkasse-berlin.de/eltern

Herausgeber: Unfallkasse Rheinland-Pfalz | Umsetzung: eobiont GmbH | Stand: Mai 2016
Bildnachweis (Seitenzahl in Klammern) v. l. n. r.: DGUV/Wolfgang Bellwinkel (Titel),
DGUV (2, 3, 4), UK RLP (5, 6), Verkehrsrecht Medien & Service-Center GmbH (7),
UK RLP (8, 9; erstes Bild), DVR (9; zweites Bild, 10)