

## Und so einfach machen Sie's!

- Sie beschließen die Teilnahme am Projekt in einer Gesamtkonferenz.
- Sie sind bereit, Ressourcen für das Projekt innerhalb der Schule zu mobilisieren.
- Ihre Schulleitung unterschreibt die Unterstützungsvereinbarung.
- Sie gründen eine Steuerungsgruppe (Projektteam), bestehend aus Ihrer Schulleitung, Multiplikatorinnen, Multiplikatoren sowie weiteren Mitgliedern an Ihrer Schule.
- Sie benennen für das Gesundheitsmanagement zwei zuständige Multiplikatorinnen bzw. Multiplikatoren, die an den Workshops der Unfallkasse Rheinland-Pfalz teilnehmen.
- Sie arbeiten über den Projektzeitraum von zwei Jahren intensiv mit der Unfallkasse Rheinland-Pfalz zusammen.



## Sie haben Interesse an dem Projekt?

Kommen Sie zu unserer jährlich stattfindenden Informationsveranstaltung „Gesundheitsmanagement in Schulen – Wie geht das?“ Anmeldung unter:

[www.ukrlp.de/spektrum](http://www.ukrlp.de/spektrum)



## Sie haben weitere Fragen?

Wir beantworten sie gerne!  
Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns eine E-Mail.

## Impressum

### Unfallkasse Rheinland-Pfalz

Referat Qualifizierung  
Orensteinstraße 10 | 56626 Andernach

Telefon: 02632 960-3030  
Fax: 02632 960-3110  
veranstaltungen@ukrlp.de

[www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de)

komm **mit** mensch  
Sicher. Gesund. Miteinander.

 **UK RLP**  
Unfallkasse Rheinland-Pfalz

 **UK RLP**  
Unfallkasse Rheinland-Pfalz  
Ihre gesetzliche Unfallversicherung



## Gesundheitsmanagement macht Schule

Projekt zur Implementierung eines schulischen Gesundheitsmanagements



# Schulisches Gesundheitsmanagement

## Was ist das?

Schulisches Gesundheitsmanagement ist ein ganzheitlicher Ansatz zur gesundheitsfördernden Gestaltung von schulischen Strukturen und Prozessen. Gesundheitsgefährdende Faktoren werden systematisch analysiert sowie konkrete Maßnahmen zur Gesundheitsförderung abgeleitet und verankert.

## Was bringt das?

Schulisches Gesundheitsmanagement kann zur Verbesserung der Arbeitsbedingungen, Arbeitsorganisation und Kommunikationsstrukturen Ihrer Schule beitragen. Dadurch lässt sich die Gesundheit, Lebens- und Arbeitsqualität aller schulischen Akteure steigern.

## Wie geht das?

Als Projektschule durchlaufen Sie einen zweijährigen Projektzyklus. Nach einer Planungsphase analysieren Sie Ihren individuellen Handlungsbedarf und leiten Maßnahmen ab, die Sie am Ende des Prozesses auf ihre Wirksamkeit hin überprüfen.

Die Unfallkasse Rheinland-Pfalz unterstützt Sie bei der Implementierung eines schulischen Gesundheitsmanagements. Durch individuelle Beratung und eine themenspezifische Workshopreihe erhalten Sie von uns das notwendige Rüstzeug dafür. Dabei arbeiten wir unter anderem mit Experten des Instituts für Lehrgesundheit (IfL) und des Pädagogischen Landesinstituts Rheinland-Pfalz (PL) zusammen.

