

## Zielgruppe:

Schulleitungen, stellvertretende Schulleitungen oder Mitglieder eines Schulleitungsteams aus Rheinland-Pfalz.

## Zielsetzung:

Entwicklung von Leitungskompetenz und resilienten Handlungsstrategien.

## Schwerpunkte:

- Ressourcenorientierung
- Resilienzförderung
- Achtsame Kommunikation
- Persönlichkeits- und Autonomieentwicklung

## Methoden:

- Präsentationen
- Übungen
- Diskussionen



Wesentliche Voraussetzungen für den Erfolg sind die freiwillige Teilnahme und die Bereitschaft zur Reflexion eigenen Verhaltens.

Die Veranstaltungen sind vom Pädagogischen Landesinstitut Rheinland-Pfalz dem dienstlichen Interesse dienend anerkannt.

Die Seminare sind jeweils eintägig, von 10:00 – 17:00 Uhr.

**Gruppengröße:** max. 16 Teilnehmer

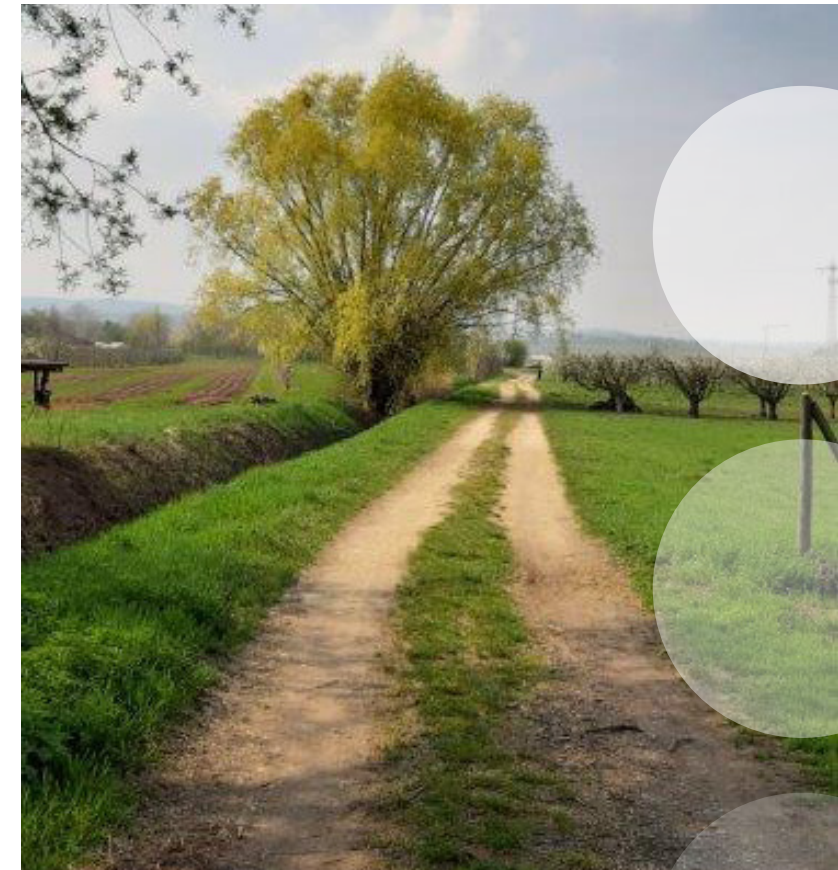
**Veranstaltungsort:** Dirmstein

Weitere Termine mit dem Veranstaltungsort Andernach werden ab dem 01.10.2019 online veröffentlicht.

## Seminarleitung:

- Dr. Claudia Fischer-Hilpert (Internistin, Ltd. Betriebsärztin, Naturheilverfahren, Transaktionsanalytikerin im Bereich Bildung)
- Ulrich Schmidt (Schulleiter a.D., Erwachsenenfortbildner mit Schwerpunkt Schulleiterfortbildungen in Schulmanagement, QM und Personalentwicklung, Ethiklehrer)

Anmeldung mit dem jeweiligen Themen-Code unter:  
[www.ukrlp.de/spektrum](http://www.ukrlp.de/spektrum)



## Führungsaufgabe Schule und Gesundheit

Mit Freude führen, Resilienz aufbauen

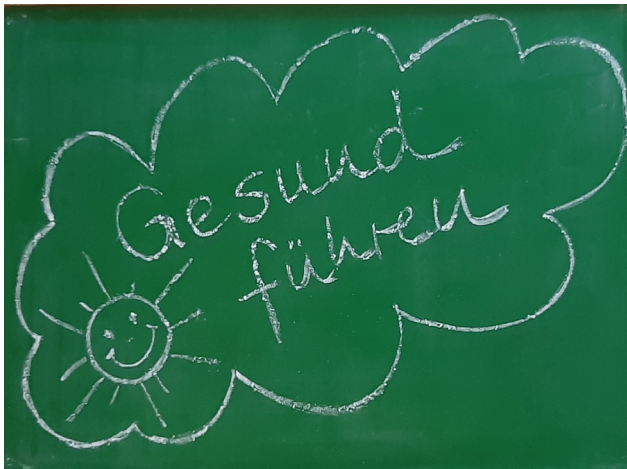
Dreiteilige Seminarreihe für Schulleitungen zum Thema „Gesund führen“

# Einladung

Die Förderung von Gesundheit ist eine wichtige Führungsaufgabe. Als Schulleitung brauchen Sie deshalb Informationen über die Themen Führung und Gesundheit, Resilienz und Kommunikation.

Die Seminarreihe bietet einen tieferen Einstieg in das Thema „Gesund führen“ mit Wissensvermittlung und Übungen aus dem Arbeitsalltag, um Ihre Handlungsstrategien und den persönlichen Führungsstil weiterzuentwickeln.

Ein wirksamer Veränderungsprozess erfordert Zeit, um neues Wissen im Arbeitsalltag anzuwenden und Erfahrungen zu sammeln. Die drei eintägigen Seminare werden deshalb in größeren Zeitabständen innerhalb eines Schuljahres angeboten. Idealerweise besuchen Sie alle drei Seminare. Es ist jedoch auch möglich, einzelne Veranstaltungen zu buchen, denn die Module sind jeweils abgeschlossene Einheiten.



Die inhaltliche Gestaltung orientiert sich an Konzepten aus den Bereichen:

- Systemisch orientierte Transaktionsanalyse
- Arbeits- und Präventionsmedizin
- Mind-Body-Medizin, Ordnungstherapie, Chronobiologie
- Ethik



## Resiliente Führung Teil 1 - Gesunde Leitung und Ressourcenaufbau in der Schule

Themen-Code: SV-102

Datum: 18.11.2019

- Was sind Salutogenese und Resilienz?
- Wie kann ich den Arbeitsplatz „Schule“ so gestalten, dass Resilienz gestärkt wird?
- Wie stärke ich meine Gesundheit und Resilienz als Schulleiter/in, um mit Freude zu führen?
- Resilienz und Leitung

## Resiliente Führung Teil 2 - Wie führe ich mich und andere?

Themen-Code: SV-105

Datum: 10.02.2020

- Schulleitung im Spannungsfeld zwischen Verantwortung für andere und Selbstsorge
- Achtsame und wertschätzende Kommunikation als Führungshaltung
- Was ist eine angemessene gesunde Selbstsorge? Darf ich das als Schulleitung überhaupt? Ethische Einordnung.
- Wie sorge ich als Schulleiter/in im Schulalltag für mich?

## Resiliente Führung Teil 3 - Ich als Leitung in meinem System

Themen-Code: SV-101

Datum: 16.03.2020

- Gesundheitsförderung im System Schule
- Ich in meinem System: Anforderungen kennen und akzeptieren, meine Werte/Ethik einordnen, eigenen Handlungsspielraum in diesen Grenzen bestimmen
- Kommunikation im System: Was tun, wenn der Stress kommt?
- Ideen zur Weiterarbeit: Meine Rolle bei der Gesundheitsförderung an meiner Schule