



Würfelix

Praxisbeispiel

Würfelfix

Sportunterricht ohne Beschränkung



Material:	Würfel, Stift, Arbeitsblatt, Reifen, Hütchen		
Organisation/ Ablauf:	<p>Es werden zweier Teams gebildet. Die Teams verteilen sich an einer Spielfeldlinie. Eine Schülerin oder ein Schüler jedes Teams absolviert eine Fitnessaufgabe, solange bis das Teammitglied alle Zahlen von 1 bis 6 gewürfelt und sie auf seinem Arbeitsblatt (siehe Anhang) abgehakt hat. Bei der Fitnessaufgabe (siehe unten) zählt jede/r die Anzahl der Durchgänge. Sieger ist, wer im Duell mehr Durchgänge bei der Fitnessaufgabe geschafft hat. Nach jedem Durchgang wird beim Würfeln und Laufen die Aufgabe gewechselt. Ein Durchgang bei der Fitnessaufgabe heißt: Vom Hütchen zum Reifen laufen, Aufgabe erfüllen, zurück zum Hütchen, usw. (Hilfestellung für Kinder, zählt wie oft ihr Aufgabe an Reifen erfüllt habt)</p>		
Fitnessaufgaben:	Seildurchschlag		
	Durchspringen im Schlussprung		
	In den Reifen setzen,- Reifen über den Kopf nehmen und neben sich ablegen		
	Kinder denken sich selbstständig eine Übung aus		

Bild: easy Sports-Graphics

Sportunterricht mit Abstand / draußen

Organisation /
Ablauf: Zwei Schülerinnen und Schüler suchen sich einen Platz, bei dem Sie den Mindestabstand einhalten können. Eine Person würfelt wie oben beschrieben die Zahlen von 1 bis 6, die andere führt eine Fitnessaufgabe aus, wie z. B. Einbeinsprünge, Hampelmänner, Sit-Ups, usw.

















































Variation: Die Lehrkraft würfelt mit einem großen Schaumstoffwürfel für die gesamte Klasse (Materialersparnis).

Fernunterricht









































Organisation /
Ablauf: Die gesamte Klasse bekommt die Aufgabe einen Würfel bereit zu legen. Die Lehrkraft gibt vor jedem Würfelversuch bekannt, welche Aufgabe die Klasse durchzuführen hat. Die Schülerinnen und Schüler dürfen reihum würfeln. Die Aufgabe muss entsprechend der Anzahl der Augen des Würfels absolviert werden.

Anhang

Arbeitsblatt Würfelfix

Augenzahl	Durchgang 1		Durchgang 2		Durchgang 3		...	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
Läufer								

Arbeitsblatt Würfelfix – Zahlen 1 bis 6 zum abkreuzen

Augenzahl	Durchgang 1		Durchgang 2		Durchgang 3		...	
1								
2								
3								
4								
5								
6	