

## Konfliktfähigkeit

Grundlegend beinhaltet die Konfliktfähigkeit die Fähigkeit, in Konfliktsituationen, wie beispielsweise Streitgesprächen, souverän reagieren zu können und psychisch gesund zu bleiben.

Menschen mit einer guten Konfliktfähigkeit haben zusätzlich gelernt, in schwierigen Situationen handlungsfähig zu bleiben und können so mit den Anforderungen der aktuellen Welt – Stresssituationen, belastenden Ereignissen und unvermeidbaren Schwierigkeiten – sicherer umgehen, was der Suchtprävention in die Karten spielt.

Um die Konfliktfähigkeit der Schülerinnen und Schüler zu fördern, eignen sich Rollenspiele, Fallbesprechungen und Gruppenprojekte. Inhaltlicher Fokus sollte auf Gesprächstechniken, Feedbackregeln und Kommunikationstheorie liegen.

Die frei verfügbaren Unterrichtsmaterialien des Deutschen Gesetzlichen Unfallversicherung (DGUV) bieten einen theoretischen Überblick und vorbereitete Übungen für den Unterricht.

- [Unterrichtsmaterial zum Thema „Konfliktbewältigung trainieren \(Primarstufe\)“ der DGUV](#)
- [Unterrichtsmaterial zum Thema „Streitschlichtung in Schulen \(Sekundarstufe 1\)“ der DGUV](#)
- [Unterrichtsmaterial zum Thema „Verhandeln und diskutieren \(Sekundarstufe 2\)“ der DGUV](#)
- [Unterrichtsmaterial zum Thema „Konflikte lösen \(Berufsbildende Schulen\)“ der DGUV](#)



© Michael Hüter

### Streitschlichter

Konflikte gehören zum Alltag einer Schule. Die Frage ist jedoch: Wie gehen die Schule und die Schüler und Schülerinnen damit um? Streitschlichter-Programme, bei denen Schülerinnen und Schüler selbst aktiv werden, fördern die Konfliktfähigkeit und unterstützen eine schnelle und gute Konfliktlösung.

Zur Einführung eines eigenen Streitschlichterprogramms besuchen Sie gerne unsere Qualifizierung zur oder zum [Konfliktlotsen](#). Hier lernen Sie anhand von Praxisbeispielen und Rollenspielen verschiedene Methoden der deeskalierenden Intervention sowie Kommunikations- und Verhaltensstrategien bei Konflikten. Im Anschluss an die Qualifizierung können Sie Schüler und Schülerinnen selbstständig zur oder zum Konfliktlotsen ausbilden.