

## Unterrichtskonzepte

Die Thematik der Suchtprävention ist im Erziehungs- und Bildungsauftrag der Schule enthalten und bildet eine wichtige Grundlage für die gute und gesunde Entwicklung der Jugendlichen.

Thematische Schwerpunkte liegen in dem sozialen Verhalten, der Auseinandersetzung mit sich selbst und dem theoretischen Wissen. So kann die Suchtprävention auch gut in den Fächern Biologie (Wirkung von Drogen im Gehirn), Deutsch (Identitätsfindung) und Ethik eingesetzt werden.

Sinnvoll kann auch die Nutzung der Einführungsphase oder des Zeitrahmens vor den Sommerferien sein.

Nicht alle Themen sind in allen Altersstufen relevant, weshalb sich ein klares Unterrichtskonzept lohnt. Legen Sie im Voraus fest, zu welchem Zeitpunkt welches Thema in Ihrer Schule besprochen wird.

Folgende Auflistung ist ein Beispiel für eine mögliche Struktur. Passende Unterrichtsmaterialien zu den Themen finden Sie [hier](#).

### Suchtprävention im Unterricht

Primarstufe:

- Klasse 3: Grundlagen Internetnutzung
- Klasse 4: Konfliktbewältigung

Sekundarstufe I:

- Klasse 5: Streitschlichtung
- Klasse 7: Onlinespielsucht
- Klasse 9: Rauchen
- Klasse 10: Lebenskompetenzen

Sekundarstufe II:

- Klasse 11: Alkohol
- Klasse 12: Legal Highs

Berufsbildende Schule:

- Onlinesucht
- Partydrogen

Zusätzlich eignen sich Projekte, Aktionswochen und Präventionsprogramme.

