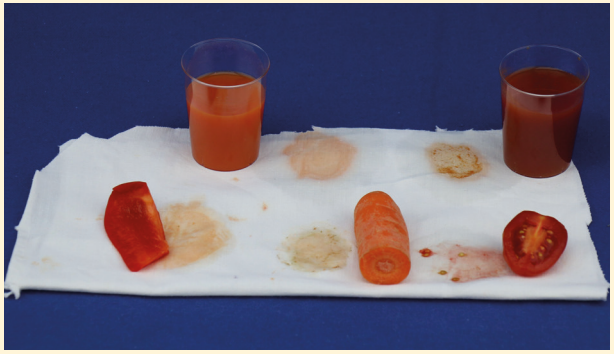
Kinder erforschen Sicherheit und Gesundheit
Überblick: Hautschutz



Quelle: IFA

Sonne bleicht aus (ab 3 Jahre)

Direktes Sonnenlicht hat ganz schön viel Kraft – und ist purer Stress für unsere Haut. Das können die Kinder selbst erfahren, indem sie Gemüseflecken in der Sonne bleichen. Was passiert mit einem Foto oder einer Zeitung in der Sonne? Die drastischen Ergebnisse sensibilisieren und animieren zu aktivem Hautschutz.

Quelle: IFA

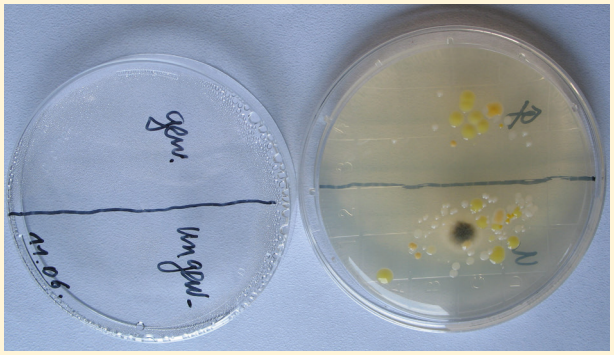
Funktioniert der Sonnenschutz? (ab 3 Jahre)

Hält meine Sonnenbrille eigentlich wirksam die ultravioletten (UV-)Strahlen der Sonne ab? Reicht mein T-Shirt als Sonnenschutz? Wie wirkt Sonnencreme? Mit UV-empfindlichem Fotopapier treten die Kinder den Test an und entwickeln so ein Gefühl für effektiven Sonnenschutz und die beeindruckende Kraft der Sonne.

24.08.2021

Kinder erforschen Sicherheit und Gesundheit
Überblick: Hygiene

Quelle: Wolfgang Bellwinkel/Ostkreutz



Quelle: IFA

Hände waschen – aber richtig! (ab 3 Jahre)

Richtiges Händewaschen schützt vor Infektionen. Aber wie wäscht man die Hände richtig? Mit einer Lotion, die unter ultraviolettem Licht sichtbar ist, können die Kinder das Händewaschen simulieren und im UV-Licht das Ergebnis überprüfen: Wurde auch ordentlich zwischen den Fingern gewaschen? Anschließend kann überprüft werden, ob Sonnencreme lückenlos aufgetragen wurde. Dann sollten nämlich keine leuchtenden Flecken übrig bleiben.

Fingerabdruck – Keime sichtbar machen (ab 3 Jahre)

Warum ist es eigentlich so wichtig, nach dem Toilettengang und vor dem Essen die Hände gut zu waschen? Mit Abklatschplatten, vielen Kindern vom Arzt bekannt, gelingt per Fingerabdruck der Beweis, dass Waschen gegen Keime hilft. Fortgeschrittene suchen und vergleichen Keimquellen in der Kita oder Schule. Sie können die Abklatschplatten auch selbst herstellen.

24.08.2021