



## Hilfen zum Helfen

Der Schulsanitätsdienst.  
Eine Materialsammlung für den Unterricht.

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b>	<b>3</b>
<b>Inhalt der DVD</b>	<b>4</b>
<b>Weitere Features</b>	<b>5</b>
<b>Videos</b>	<b>6</b>
<b>Hinweise zum Einsatz</b>	<b>7</b>
<b>Erwerb von Kompetenzen</b>	<b>8</b>
<b>Fachliche Voraussetzungen</b>	<b>9</b>
<b>Systemvoraussetzungen</b>	<b>10</b>
<b>Herausgeber und Kontaktadressen</b>	<b>11</b>

**Hilfen zum Helfen**   
Materialien für den Schulsanitätsdienst

## PROGRAMMSTART

*Die DVD sollte nach dem Einlegen automatisch starten.  
Sofern dies nicht der Fall ist:*

*Doppelklick auf die Datei start.html im DVD-Verzeichnis.  
Weitere Hinweise siehe Seite 10.*



# Vorwort

## Willkommen beim Unterrichtskonzept „Hilfen zum Helfen“

Mit dieser DVD stellen die herausgebenden Unfallkassen den Lehrkräften, die den Schulsanitätsdienst betreuen, eine kompetente, fachlich fundierte und didaktisch anspruchsvoll aufbereitete Materialsammlung für den begleitenden Unterricht zur Verfügung.

Darüber hinaus bietet diese DVD jedem, der an Themen der Ersten Hilfe interessiert ist, eine nützliche und interessante Wissensbasis.

Um die Nähe zur praktischen Arbeit von Schulsanitätsdiensten zu wahren, wurden die Materialien in enger Abstimmung mit verschiedenen Schulsanitätsgruppen erarbeitet und anschließend von Ärzten, Rettungssanitätern und Lehrern redigiert.

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg bei der Nutzung der DVD „Hilfen zum Helfen“.



# Inhalt der DVD

Um einen unkomplizierten und zielgruppengerechten Einsatz der Materialien zu ermöglichen, wurden sämtliche Themen nach einem einheitlichen Schema strukturiert.

Zu jedem Thema gibt es

- **Fachinformationen**
- **einen beispielhaften Unterrichtsverlauf**
- **Arbeitsblätter**
- **Lösungsblätter**
- **Folien**

Zu vielen Themen gibt es zusätzlich ergänzende **Videofilme**.

Insgesamt werden 23 Themen der Ersten Hilfe behandelt.



*Ergänzt wird das Angebot außerdem durch interessante, teilweise interaktive Features, wie ein Schulsanitätsdienst-Spiel, Rätsel, Quiz und vieles mehr!*

## Unterrichtsthemen

- 01 Erstmaßnahmen bei ansprechbaren Verletzten
- 02 Notruf und Alarmierung
- 03 Hyperventilation
- 04 Asthma und Heuschnupfen
- 05 Bewusstlosigkeit
- 06 Starke Blutungen am Arm, am Bein, an Kopf und Rumpf
- 07 Zentrales Nervensystem, Gehirnerschütterung und Schädelbruch
- 08 Blutungen im Gesicht
- 09 Brustkorb- und Bauchraumverletzungen
- 10 Die Haut und Hautverletzungen am Kopf
- 11 Fingerverletzungen
- 12 Knieverletzungen
- 13 Sportverletzungen
- 14 Knochenbrüche
- 15 Zahnverletzungen
- 16 Fremdkörper in der Luftröhre
- 17 Einwirkung von Hitze
- 18 Vergiftungen
- 19 Verätzungen
- 20 Diabetes
- 21 Krampfanfälle
- 22 Insektenstiche
- 23 Quetschungen und Amputationen von Fingern

# Weitere Features

Interviews

Eignungstest

Kurzfilm

Direkteinstieg

Mustertexte und Formulare

**UK** **Hilfen zum Helfen** Materialien für den Schulsanitätsdienst

Home Unterrichtsthemen Videos Sitemap Hilfe Impressum

**Rund um den Schulsanitätsdienst**

**Willkommen beim Unterrichtskonzept „Hilfen zum Helfen“**

Diese Materialsammlung soll Lehrkräfte, die Schulsanitätsdienste betreuen, dabei unterstützen, den begleitenden Unterricht fachlich fundiert und didaktisch interessant zu gestalten.

Die Unterrichtseinheiten wurden von Schülern und Lehrkräften selbst entworfen und anschließend von fachkompetenten Personen redigiert.

Für Schulsanitäter und andere an Themen der Ersten Hilfe Interessierte bieten diese Seiten ebenfalls viele nützliche Informationen zum Selbststudium.

Wir wünschen viel Spaß und Erfolg bei der Nutzung des Unterrichtskonzepts und freuen uns über Rückmeldungen und Anregungen!

Die Herausgeber

*Hinweis: Zur Erleichterung der Lesbarkeit wird bei Personen und Tätigkeitsbezügen die männliche Form gewählt. Damit sind immer ausdrücklich beide Geschlechter angesprochen. Wir bitten um Verständnis.*

**Direkteinstieg**

**START:** Alle Unterrichtsthemen im Überblick

Literaturliste und Bildnachweise

Mustertexte und Publikationen der DGUV

Kreuzwörtertsel

**ERSTE - HILFE - QUIZ**

**DAS SCHULSANITÄTSSPIEL**

Erste-Hilfe-Quiz

Videos

Das Schulsanitätsspiel

Literaturliste

Rätsel

# Videos

## Das Team vom Schulsanitätsdienst

Das Drehbuch zu diesem Kurzfilm stammt von einer Schulsanitätsgruppe. Anhand von mehreren Einsatzbeispielen zeigen die Schulsanitäterinnen, wie abwechslungsreich, aber auch verantwortungsvoll ihre Arbeit ist.

Und natürlich wollen sie mit diesem Film andere Schülerinnen und Schüler motivieren, darüber nachzudenken, ob der Schulsanitätsdienst nicht auch etwas für sie sei.

Bei der technischen Umsetzung des Films half ein professionelles Kamerateam.

## Interviews

Interviews mit einer Lehrerin, die einen Schulsanitätsdienst leitet, sowie mit mehreren Schülerinnen, die entweder selbst Schulsanitäterinnen sind oder denen einmal vom Schulsanitätsdienst geholfen wurde.

## Warum?

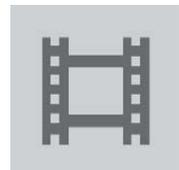
Auf sehr eindringliche und realistische Weise zeigt die Gruppe „Notfalldarstellung des DRK-Kreisverbandes Kassel-Land“ einen Film,

der das Thema Unfalltod infolge Alkohols auf besonders eindrucksvolle Weise behandelt.

## Erste-Hilfe-Maßnahmen

In kurzen Szenen wird demonstrativ die richtige Umsetzung folgender Erste-Hilfe-Maßnahmen gezeigt:

- Stabile Seitenlage
- Fingerkuppenverband
- Kopfverband
- Schocklagerung
- Druckverband
- Hyperventilation
- Fingerverband
- Knieverband
- Ruhigstellung einer Unterarmfraktur



# Hinweise zum Einsatz

Das vorliegende Unterrichtsmaterial stellt vorrangig ein Angebot an Lehrkräfte dar, die Schulsanitätsdienste betreuen und unterrichten.

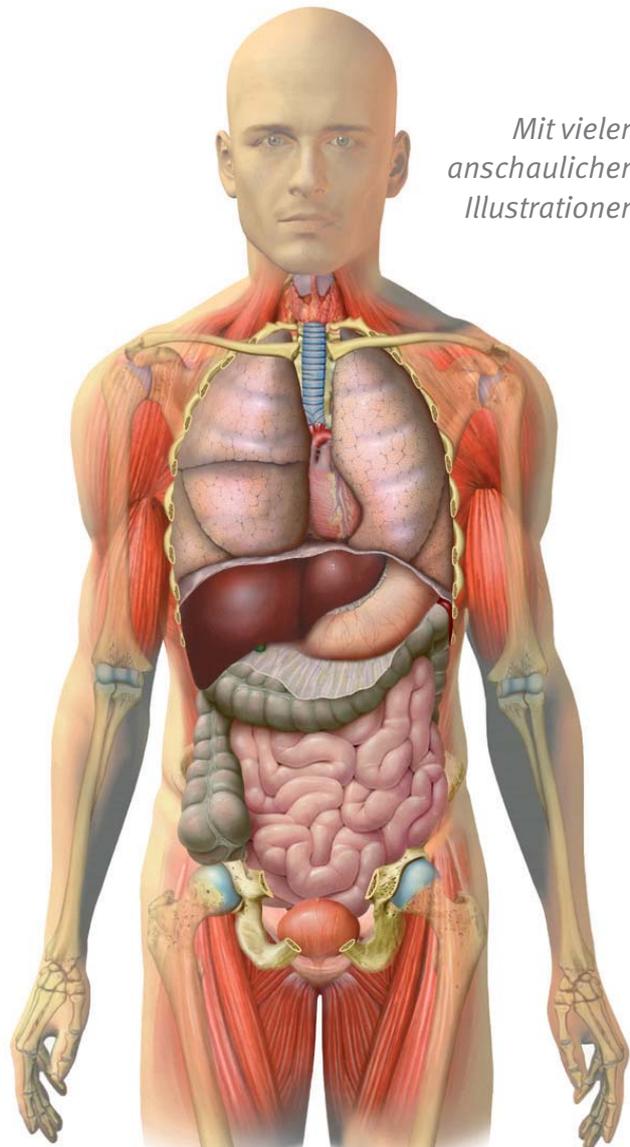
Bei der Entwicklung der Inhalte lag den Herausgebern besonders die Praxisnähe am Herzen. Deshalb wurden sämtliche Materialien in enger Abstimmung mit Schulsanitätsdiensten vor Ort entwickelt.

Die sich daraus ergebende Materialsammlung kann im Sinne des beiliegenden Unterrichtsvorschlags unverändert übernommen werden.

Es ist selbstverständlich auch möglich, die Materialien oder auch nur einen Teil davon entsprechend der eigenen Unterrichtskonzeption einzusetzen und zu verwenden.

Die Herausgeber haben natürlich größten Wert auf die fachliche Richtigkeit gelegt. In die Überarbeitung der Materialien waren daher sowohl Ärzte als auch erfahrene Lehrkräfte eingebunden.

Es wird der derzeit aktuelle Stand der offiziellen Lehrmeinung in der Ersten Hilfe wiedergegeben. Die Erfahrung zeigt, dass diese Lehrmeinung regelmäßig an neue Erkenntnisse angepasst wird. Informationen zu Weiterentwicklungen in der Ersten Hilfe sind z. B. bei den Hilfeorganisationen zu erhalten.



*Mit vielen anschaulichen Illustrationen*

# Erwerb von Kompetenzen

Das Unterrichtsmaterial „Hilfen zum Helfen“ trägt dazu bei, dass Schülerinnen und Schüler sowohl fachliche als auch überfachliche Kompetenzen erwerben. Beide Kompetenzen sind erforderlich, um im Notfall richtig zu handeln.

Fachliche Kompetenzen werden im Allgemeinen verstanden als Verbindung von Wissen und Können. Mit Hilfe des Unterrichtsmaterials „Hilfen zum Helfen“ können besonders folgende Fachkompetenzen erweitert und gestärkt werden:

- Wissen über Gefahren und Symptome von Notfällen, die in Schulen häufig vorkommen
- Wissen über die entsprechenden Maßnahmen der Ersten Hilfe
- richtiges Erkennen und Beurteilen einer Notfall-Situation
- angemessenes Handeln

Ergänzend dazu können folgende überfachliche Kompetenzen erweitert werden:

- soziale Kompetenzen, wie
  - > soziale Wahrnehmungsfähigkeit
  - > Kooperations- und Teamfähigkeit
  - > Umgang mit Konflikten
  - > Rücksichtnahme
- personale Kompetenzen, wie
  - > Selbstwahrnehmung
  - > Selbstwertgefühl
  - > Selbstvertrauen
  - > Selbstregulierung
- Lernkompetenzen, wie
  - > Problemkompetenz
  - > Arbeitskompetenz
  - > Kommunikationskompetenz

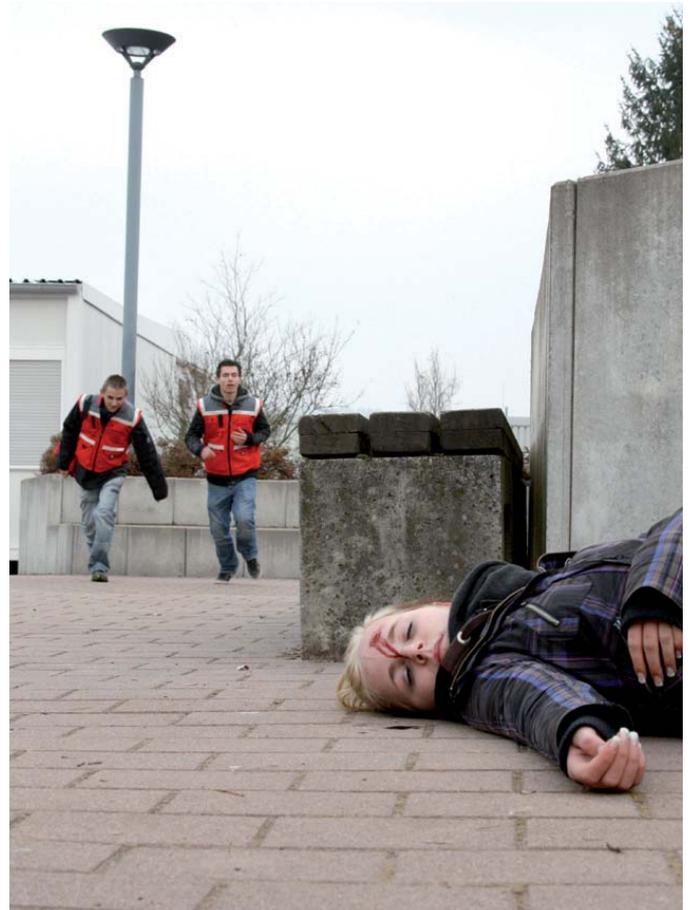


# Fachliche Voraussetzungen

Das Material wurde für den Unterricht für Schülerinnen und Schüler erstellt, die im Schulsanitätsdienst mitarbeiten. Es wird dabei vorausgesetzt, dass die Schülerinnen und Schüler bereits eine umfassende Erste-Hilfe-Ausbildung absolviert haben und somit die fachlichen Basis-Kompetenzen der Ersten Hilfe besitzen.

In den Unterrichtsstunden des Schulsanitätsdienstes liegt der Schwerpunkt auf der Festigung und Vertiefung der Inhalte durch Wiederholung und Übung.

Die Lehrkraft, die die Materialien einsetzt, muss selbstverständlich ebenfalls mindestens die in einer Erste-Hilfe-Ausbildung vermittelten Kenntnisse aufweisen.



# Systemvoraussetzungen



Für das Abspielen der DVD benötigen Sie einen Computer mit DVD-Laufwerk.

Auf dem PC muss ein Internetbrowser mit einem Flash-Plugin installiert sein.

Ferner benötigen Sie einen PDF-Reader.

Ein Teil der Videos ist vertont. Für die Wiedergabe sind eine Soundkarte und angeschlossene Lautsprecherboxen erforderlich.

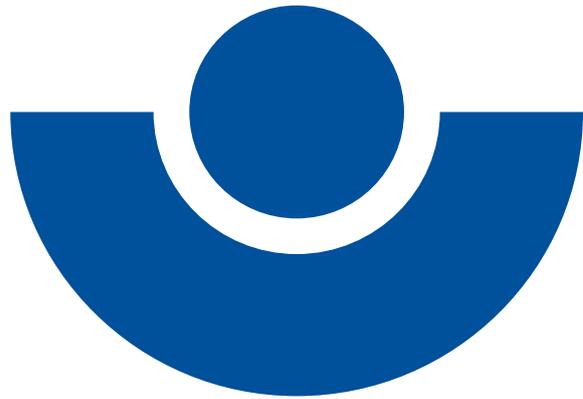


# Herausgeber und Kontaktadressen

## **Unfallkasse Hessen**

Leonardo-da-Vinci-Allee 20  
60486 Frankfurt am Main  
Tel.: 069 29972440

[www.ukh.de](http://www.ukh.de)



**Unfallkasse  
Rheinland-Pfalz**  
Orensteinstraße 10  
56626 Andernach

[www.ukrlp.de](http://www.ukrlp.de)

**Gemeinde-  
Unfallversicherungsverband  
Hannover**

**Landesunfallkasse  
Niedersachsen**

Am Mittelfelde 169  
30519 Hannover  
Tel.: 0511 8707-0

[www.guvh.de](http://www.guvh.de) | [www.lukn.de](http://www.lukn.de)

Bei Fragen, Kritik oder Anregungen wenden Sie sich bitte an eine der nebenstehenden Unfallkassen. Weitere Exemplare dieser DVD können Sie direkt bestellen über: [www.verlag54.de](http://www.verlag54.de).

# Hilfen zum Helfen

## Unterrichtsmaterialien für Schulsanitätsdienste

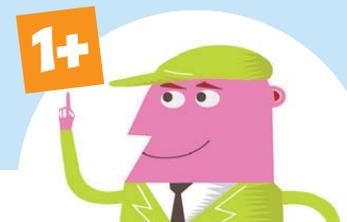


Schulsanitätsdienste finden sich immer häufiger an Schulen. Dahinter verbergen sich in Erste Hilfe ausgebildete Schülerinnen und Schüler, die ehrenamtlich und unter Betreuung und Aufsicht eines Lehrers Erste-Hilfe-Maßnahmen an ihrer Schule leisten. Dieses Engagement erfordert eine kontinuierliche Weiterbildung. So sind Schulsanitätsdienste häufig als Arbeitsgruppen an den Schulen organisiert.

In der Regel kooperieren die Schulsanitätsdienste mit Hilfeleistungsunternehmen, die im Rahmen ihrer Möglichkeiten die Schulsanitäterinnen und Schulsanitäter ausbilden und fachlichen und organisatorischen Beistand leisten.

Um die betreuenden Lehrkräfte an den Schulen in ihrer Arbeit zu unterstützen, wurde diese DVD entwickelt. Von A wie Asthma bis Z wie Zahnverletzungen werden 23 Erste-Hilfe-Themen fachlich fundiert und anschaulich aufbereitet. Innerhalb der einzelnen Themen finden sich Fachinformationen genauso wieder wie Arbeitsblätter, Folien oder beispielhafte Unterrichtsverläufe. Ergänzt werden diese reichlich bebilderten Informationen durch Videos, die unter anderem die richtige Durchführung ausgewählter Erste-Hilfe-Maßnahmen zeigen.

**Hilfen zum Helfen**   
Materialien für den Schulsanitätsdienst



### Haftungsausschluss

Die Inhalte dieser DVD dienen ausschließlich der Information. Die Herausgeber übernehmen keine Haftung oder Gewähr für die Aktualität, Korrektheit, Vollständigkeit oder Qualität der Inhalte oder Gewähr für Schäden oder Verluste jedweder Art aus der Verwendung der DVD.

### Urheberrecht

Sämtliche Inhalte dieser DVD sind urheberrechtlich geschützt. Die DVD oder einzelne Texte, Bilder, Grafiken oder Videoszenen der DVD dürfen nicht vervielfältigt oder kopiert werden. Einzelne Elemente der DVD dürfen nicht herausgelöst und in andere Medien oder Nutzungszusammenhänge eingebracht werden. Die oben aufgeführten Einschränkungen gelten nicht für den Einsatz der DVD im Rahmen des Schulunterrichts oder des Schulsanitätsdienstes.

Die DVD und einzelne Bestandteile der DVD dürfen ohne schriftliche Zustimmung der Herausgeber nicht verkauft, gesendet oder sonstig kommerziell genutzt werden.

Produktion: plonsker media gmbh, plonsker@plonsker.de  
Gestaltung: Brigitte Charon, brigitte.charon@gmx.de  
ISBN-13: 978-3-9814208-5-2

